

MANUAL

DE AUTODEFENSA
PARA MANIFESTANTES





EL PRESENTE MANUAL TIENE COMO PROPÓSITO, GUIAR AL PUEBLO HONDUREÑO EN SU LUCHA CONTRA LA **DICTADURA CACHURECA** DE JUAN ORLANDO HERNANDEZ, HASTA QUE SE RESPETE LA DEMOCRACIA.

¿POR QUÉ PROTESTAMOS?

En Honduras se ha quebrantado la voluntad popular expresada en las urnas el 26 de noviembre de 2017, por eso tenemos **DERECHO A LA INSURRECCION**.

“NADIE debe obediencia a un GOBIERNO USURPADOR ni a quienes asuman funciones o empleos públicos por la fuerza de las armas o usando medios o procedimientos que quebranten o desconozcan lo que esta Constitución y las leyes establecen. El pueblo tiene derecho a recurrir a la INSURRECCIÓN en defensa del orden constitucional.”

Art. 3 de la Constitución de la Republica.

LA **INSURRECCIÓN POPULAR** ES UN DERECHO IRREVOCABLE QUE TIENE LA HUMANIDAD PARA ENFRENTAR A LOS TIRANOS DEL MUNDO.

ACCIONES PACIFICAS CONTRA LA DICTADURA

- ✿ Alumbrados simbólicos con antorchas, velas, linternas.
- ✿ ABRUMAR a FUNCIONARIOS (seguirlos constantemente, atosigarlos como fantasmas que persiguen).
- ✿ Pinturas de protesta.
- ✿ REFUGIARSE en lugares inviolables (Iglesias, embajadas, etc.)
- ✿ IMPEDIR la entrada a edificios públicos o privados de funcionarios, con barricadas, vehículos o cualquier obstáculo.
- ✿ Negarse a distribuir o surtir determinados productos de empresas que apoyan a la Dictadura.
- ✿ Abandono masivo de empresas, fábricas o instituciones.
- ✿ Cierre de negocios.
- ✿ No comprar de insumos a empresas ligadas a la Dictadura.
- ✿ NO AYUDAR con información al gobierno en cualquier área.
- ✿ CIERRE DE NEGOCIOS; negar entrada a cualquier persona
- ✿ Ocupación de lugares o edificios de la Dictadura.
- ✿ Lista negra de empresarios aliados con la dictadura.
- ✿ Invasión no-violenta: Se comienza con una marcha y se toma posesión física de un lugar o inmueble.
- ✿ Desobediencia a leyes “ilegítimas”.
- ✿ Confiscar o retener bienes de personas ligadas a la dictadura.
- ✿ Ocupar espacios públicos simbólicos dando vueltas repetidas por el lugar.
- ✿ Publicar la identidad, ubicación y teléfonos de agentes secretos o personas corruptas ligadas a la dictadura.
- ✿ Retomar terrenos o edificios públicos o privados.
- ✿ Establecer doble soberanía o gobierno paralelo.

EN LA BARRICADA PARTICIPAMOS TODOS Y TODAS

TAREAS EN LAS BARRICADAS Y TOMA DE CARRETERAS

En cada BARRICADA debemos ORGANIZARNOS en TAREAS VOLUNTARIAS y colecticas para el éxito de la jornada y la seguridad de cada participante;

Las TAREAS PROPUESTAS en este manual son:

CONOCER a nuestros compañeros y vecinos, identificando infiltrados, saqueadores o personas en estado de ebriedad.

COCINA COLECTIVA; para la elaboración de alimentos en colaboración de las y los compañeros en las tomas.

PRIMEROS AUXILIOS; para atender personas heridas o personas afectadas de su salud en las tomas. Tener medicamentos básicos.

SEGURIDAD; Voluntarios(as) que hagan VIGILANCIA alrededor de las tomas y nos informen de la presencia de los represores.

CREAR DISTRACTORES, para que la policía retrase su llegada a las toma.

DEFINIR TURNOS y HORARIOS en cada barricada o toma, para evitar el cansancio entre compañeros(as).

ESTABLECER UN VIGÍA: Persona que nos alerta sobre la llegada de los represores a los lugares de la tomas.

LUGARES ESTRATEGICOS PARA LAS TOMAS; donde logremos:

IMPACTO político – económico

Se dificulte la represión militar

Sea fácil de encontrar refugio o personas que puedan ayudarnos.

REFUGIO: Para cada manifestación es necesario identificar un lugar de refugio en caso de actos de represión y violencia por parte los represores del Estado.

De ser posible IDENTIFICAR varios refugios; casas de amigos, familiares o compañeros(as) de lucha.

CULTURAL: Actos culturales, musicales o teatrales para incentivar la participación de y el aumento de personas en las tomas.

LOGISTICA: Nos encargamos d|Ve gestionar lo que se necesite en la toma (llantas, combustible, agua, etc.)

¿QUÉ ES UNA BARRICADA?



Es un obstáculo improvisado que sirve para BLOQUEAR el PASO en las calles, a las fuerzas represoras (policías, militares y paramilitares) en las acciones de resistencia al desalojo.

Se hace con madera, llantas, bloques de cemento, piedras, láminas o cualquier otro material al alcance.



¿QUÉ ES UNA BOMBA MOLOTOV?

Bomba incendiaria de fabricación casera para responder ataques represivos de la Policía y el Ejército. Es de fácil elaboración por sus insumos.

¿CÓMO PREPARAR UNA BOMBA MOLOTOV?

Materiales: Botella de vidrio, Gasolina, aceite de motor, mecha (trapo), cinta aislante. Encendedor.

Ropa protectora: guantes, gafas, gorro, mascara protectora.

Preparación: El vidrio se recomienda sea de 1 litro: ni pequeño que no tenga efecto ni grande que no tenga alcance.



Se mezcla con cuidado: 1/3 gasolina, 1/3 aceite de motor, 1/3 cámara de aire para que estalle.

La mecha se impregna en gasolina. Sobresale unos 20cm. Se Tapona con cinta aislante.

Transporte: Se Transporta taponado, sin la mecha y sin fugas.

Se Transporta envuelto en papel de periódico o espuma para que no se rompan.

ACTIVACIÓN DE LA BOMBA MOLOTOV

- ✿ USAR GANTES Y GAFAS.
- ✿ SE SUJETA POR LA BASE, al lanzarlo.
- ✿ SE SUJETA CON LA MANO QUE LO LANZA extendida y se enciende con la contraria.



- ✿ SE TIRA INMEDIATAMENTE después de encenderlo, si no hay riesgo de que explote. El lanzamiento

Se tira desde abajo, desde la cadera, nunca a la altura del hombro: si falla al lanzarlo que no nos queme la cara, aunque debe llevarla cubierta.

Se tira hacia ARRIBA para que llegue lejos.

Se tira HACIA LO LARGO para que salpique más.

¡A QUEMARROPA NO FALLA!

NOTA: Cualquier otra arma de fabricación casera para la DEFENSA FRONTAL contra la DICTADURA puede usarse en su zona de protesta según las necesidades.

ESCUDO DE PROTECCION

Simplemente un pedazo grande y no muy pesado de MADERA u otro MATERIAL con alguna agarradera que le puedas atornillar.



MASCARA DE PROTECCION ANTIGAS CASERA



La máscara antigás es una **HERRAMIENTA** que cualquier manifestante debería de tener a mano para **EVITAR** cualquier tipo de **GAS LACRIMÓGENO**.

PRECAUCIÓN: Sólo debe utilizarse en **SITUACIONES DE EMERGENCIA** cuando no hay otras opciones disponibles y se requiere una máscara de esta naturaleza

Herramientas:

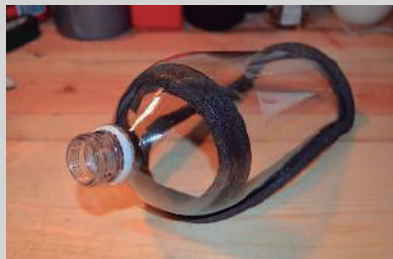
- Cuchillo o Unas tijeras afiladas.
- Pegamento.
- Un marcador permanente.

Materiales:

- Una botella de 2 litros de Refresco (Coca Cola).
- Un rollo de goma espuma (Si es aislante es mejor) de 2,5 Cm (1 Pulga) de ancho
- Una mascarilla
- Cinta Aislante

Pasos para fabricación

Paso 1. Dibujar un área en forma de U, lo suficientemente grande como para adaptarse a su cara en la botella; realice los ajustes necesarios para un ajuste óptimo.



Paso 2. Use la cinta de aislamiento, para colocarla sobre todos los bordes de la botella, colóquela por todo la botella hasta que llegue de nuevo al principio.

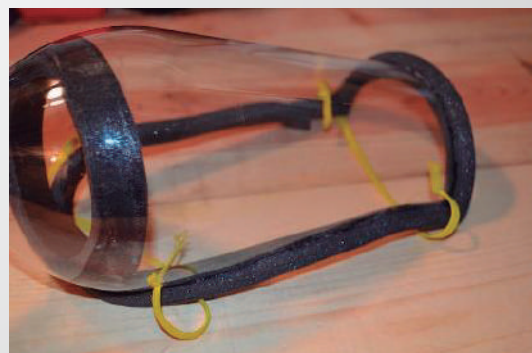
Hacer un círculo de aislamiento dentro de la botella más o menos 5 Cm (2 Pulgadas) desde el pico. Esto servirá como un lugar de descanso para la máscara.

Paso 3. Retire con cuidado las 2 bandas elásticas y la tira metálica de la mascarilla. Coloque las bandas elásticas a un lado para su uso posterior, no dude en desechar la tira de metal.

Retire con cuidado la mayor parte del borde de la máscara, dejando sólo lo suficiente para mantener los bordes sellados con la botella.



Paso 4. Coloque y empuje la máscara hacia abajo en el cuello de la botella, inclinando el filtro hacia fuera y hacia abajo hacia el tubo de salida, verifique que no halla fuga.



Paso 5. Haga 4 agujeros pequeños en los lados de la máscara, 2 en la parte superior y 2 en la parte inferior.

Colocar los extremos de las bandas elásticas a través del cuerpo de la botella. Sellar los agujeros con un poco de pegamento para evitar fugas en la máscara.

CADENAS, PALOS, TUBOS Y PIEDRAS

La utilización de estos es en forma de defensa contra la policía.

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LAS Y LOS MANIFESTANTE

EN UN **GOBIERNO REPRESIVO** como el de HONDURAS, es necesario que tomemos algunas **PRECAUCIONES** para evitar ser **PERSEGUIDOS** o capturados por la Policía o el ejército.

CONSEJOS ANTES, DURANTE Y DESPUES DE LAS MANIFESTACIONES.

- 1.- USE ROPA CÓMODA; tenis, gorra, jeans, camisetas.
- 2.- Tener un trapo o mascara con VINAGRE para resistir el gas lacrimógeno.
- 3.- TELÉFONO 100% CARGADO DE BATERÍA, con saldo disponible e internet. Tener a mano su cargador.
- 4.- EVITE SUBIR FOTOGRAFÍAS propias a las REDES SOCIALES, los organismos de Inteligencia Militar pueden rastrearlo.
- 5.- Evite HUIR hacia lugares con SOLARES BALDÍOS o sin presencia de personas que puedan ser testigos en caso de represión.
- 6.- Al salir de la protesta, es preferible caminar en grupos para evitar ser perseguido o capturado.
- 7.- Vigile la presencia de carros o personas extrañas en los alrededores de su vivienda.
- 8.- Si su casa es ASALTADA por militares y policías, tener una ruta de escape y un refugio cercano con los vecinos.
- 9.- Si es CAPTURADO, grite su nombre para que haya testigos y puedan alertar a los DERECHOS HUMANOS.
- 10.- Identificar Militares y Policías vestidos de civil, tomándoles fotografías y publicándolas. DENUNCIELOS.

ESCUADRONES DE LA MUERTE

EVITAR:

- Carros sin PLACA
- Camionetas con VIDRIOS altamente POLARIZADOS
- Carros que hacen RONDAS SOSPECHOSAS en los lugares de las protestas.
- Policias, Militares o cualquier ajeno a la protesta que este TOMANDO FOTOGRAFIAS O VIDEOS.

ADVERTENCIA: Si se presentan los casos anteriores, estos podrian ser **ESCUADRONES DE LA MUERTE**, encargados de ASESINAR selectivamente a nuestros compañeros y compaÑeras. Favor ALERTAR a los manifestantes en las barricadas y a los organismos de Derechos Humanos.

ORGANISMOS DE DERECHOS HUMANOS EN HONDURAS

Si USTED es testigo o victima de **VIOLACIONES** de los **DERECHOS HUMANOS**, favor contactarse de **INMEDIATO** a los siguientes **NÚMEROS DE TELÉFONO:**

- **COFADEH:** 2250-5280 2222-7144
- **CIPRODEH:** 2232-0857, 2232-3572
- **CENTRO DE DERECHOS DE MUJERES (CDM):** 2221-0657
- **COMITE PARA LA LIBRE EXPRESIÓN (C-LIBRE):** 2237-9966
- **RED NACIONAL DE DEFENSORAS:** 2262-7497 2222-7144
- **ACI PARTICIPA:** 2228-1451, 8866-2877
- **APUVIMEH:** 8786-9845
- **ASOPODEHU:** 9557-3181, 9591-1766

EMPRESAS QUE APOYAN A LA **DICTADURA** DE JOH

JOH Y LA CUPULA CACHURECA
LA POLICIA MILITAR
EL EJÉRCITO
TELEVICENTRO
EMISORAS UNIDAS (HRN, RADIO AMERICA, RADIO CADENA VOCES)
EL COHEP
LOS TERRATENIENTES
LOS GRANDES SUPERMERCADOS
TODOS LOS BANCOS



¡SOLO EL PUEBLO SALVA AL PUEBLO!